

阿弥陀岳南稜 2025年12月28日メンバー：L 谷内 坪(記録)

年末の休みも始まり登山口の駐車場は車が多め。それでもちょうど停めるスペースがあり一安心。

身支度整えいざ出発。私が会に入って初めての山行が夏の阿弥陀南稜でした。私個人的には八ヶ岳でも

阿弥陀岳だけ冬の時に行った事が無かったので、機会があればバリエーションルートで行きたかったので

とても楽しみ。

夏の時もですが尾根歩きがとてもきつく私は「しんどい」と言いながら歩いていました。

立場山に着く頃には傾斜も緩くなり余裕も出てきました。青ヶ岳から見る阿弥陀岳・・・遠い

無名峰まで来て装備を整えます。天気は快晴、風もほんなくアタック日和。P3の取付きまで。

P3ルンゼをいざ登攀開始。谷内さんがリードでスタート。出だしが核心、氷と岩のミックスで

気を使います。アックスとアイゼをしっかり効かせて登って行きます。ふくらはぎが悲鳴をあげます。

2P目は少し余裕が出ました。P4を巻いて行きますが足元悪いトラバースがあり気を抜けません。

しばらく歩くと山頂に。時間も早めだったので人は少なめ。赤岳を登ってる人達が良く見えました。

下山は御小屋尾根から。ここも登ってくる人が多かったです。天気は終始快晴で暑いくらいでした。

【コースタイム】船山十字路 P15:18 立場山 7:26 青ヶ岳 7:40 無名峰 8:18 P3 取付き 9:24 阿弥陀岳山

頂 10:59 船山十字路 P13:38

